



...Aurora... é neste caso um nome símbolo

Símbolo de sonho, de novas forças, de procura incessante do ideal. E esta "aurora" a todo momento soube trazer a confiança que tanto foi preciso para vencer os longos e penosos dias desenrolados ao curso destes dois decênios...

Estas palavras, escritas pela Prof^ª Cléa Alves de Figueiredo,* demonstram, por sua alegoria, como a vida daquela frágil e delicada figura, mas possuidora de energia e tenacidade notáveis – a professora Aurora de Afonso Costa – se mescla com a trajetória da Escola de Enfermagem, da qual foi “sua primeira Diretora e, quiçá, sua eterna Diretriz”.

Nascida na Bahia, D. Aurora ingressou como interna na Escola Ana Néri, em 1923, no Rio, tendo sido depois uma de suas primeiras professoras. Em 1944, quando D. Alzira do Amaral Peixoto, esposa do governador do Estado do Rio de Janeiro e presidente da LBA cogitou em estabelecer em Niterói uma Escola de Enfermagem, seu nome foi apontado e naturalmente escolhido para dirigi-la.

Dedicação à causa da Enfermagem, altruísmo, ética e um profundo espírito de luta, empregados na defesa de sua Escola e no engrandecimento de sua profissão, granjearam-lhe o respeito, o carinho e a admiração de todos que a conheceram.

Gentil, tranqüila, e sempre pronta a falar sobre o seu trabalho, D. Aurora concedeu, no final do ano passado, importante entrevista às professoras Ana Maria Santos e Ceres Marques de Moraes para o Projeto Memória, da ASPI, do qual publicamos um resumo no *ASPI-UFF Notícias* de dezembro/98.

Ao despedir-se da vida, no dia 27 de janeiro último, aos 95 anos, talvez ainda querendo permanecer junto à Escola que amava, deixou registrada sua última vontade: ser cremada e ter suas cinzas dispersas na Baía de Guanabara, próximo à antiga sede da Escola de Enfermagem, onde atuou.

No dia 11 de fevereiro, atendendo a seu pedido, e após uma justa e sincera homenagem de seus antigos colegas e amigos, suas cinzas foram dispersas no mar de Jurujuba... De onde estiver, D. Aurora, receba o nosso carinho.

(*) Texto extraído da Apresentação de autoria da professora Cléa Alves de Figueiredo Fernandes na obra *História da Escola de Enfermagem do Estado do Rio 1944-1964*. Serv. de Imprensa e Divulgação da UFERJ. 1964

Notas e Comentários

Aniversariantes de maio

Mês importante para todos nós, trabalhadores, no dia 1º celebramos o Dia do Trabalho; no dia 9, o Dia das Mães e no dia 13, a Ascensão de Nosso Senhor Jesus Cristo. Com alegria, transmitimos nossos parabéns também para os nossos caros associados: Zélio Costa (dia 1º); Maria Lucília Barbosa Quaresma e Marialina Bravo (2); Clarimesso Machado Arcuri, José Carlos da Silva e Maria Thereza dos Santos Peçanha (3); Enéas Marzano e Celina Tavares C. da Silva (4); Jessé Cortines Peixoto (6); Lais Ribeiro de Alencar (7); Eda Miranda Vaz (8); Darcira Motta Monteiro e Maria Ruth de Souza Barros (9); Maria Aparecida T. O. Venturini e Matheus Nelly Nata Roberto (10); José Luiz Padilha Martins e Wilson Bastos Lagalhard (12); Anna Pedreira Boechat (14); Acrísio Ramos Scorzeli, Célia Maria Silva de Bragança, Maria de Lourdes Gueiros Machado, Nelson Jardim Vieira e Stella Maria Pereira de Gregório (17); Walker André Chagas (19); Ary Loureiro Acciolly (20); Ataliba Vianna Crespo e João Paulo da Silva Fretz (21); Maria Ignez Medeiros de Figueiredo (22); Edson Nogueira Paim, Osmar Moura da Costa e Rui Capdevile (23); Maria Wanda Oliveira Maul de Andrade (24); José Leonardo Machado Demétrio de Souza, Maria Lúcia Nossar Simões de Dalgo e Rachel Soihet (27); Lisette Pessoa Gomes da Cruz e Ronaldo do Livramento Coutinho (28); Marcos Raimundo Gomes de Freitas e Regina Helena Cezar Maldonado (29); e Arleziene Rosa de Oliveira e Paulo Henrique Borges de Campos (31). A todos, nossos votos de saúde, paz e felicidade!

Novos associados

Fruto do trabalho constante da ASPI e o atendimento especialmente carinhoso que dedica a seus associados, nossa Associação a cada dia conta com novas adesões, agora contando com os professores José Leonardo Machado Demétrio de Souza, Josier Marques Vilar, Ivan de Oliveira Pires, Regina de Vasconcellos Almeida e a pensionista Idia Latini Knust. Sejam bem-vindos!

COOPERAT ASPI-UFF

Atenção Cooperado! A COOPERAT está convidando seus associados a comparecer à próxima Assembléia Geral Ordinária da Cooperativa, no dia 5 (quarta-feira), às 9 horas, quando será apresentada a prestação de contas do exercício e uma avaliação da Cooperativa. Na data será eleita, também, a nova Diretoria. A Diretoria avisa que é um momento importante e solicita a presença de todos os cooperados.

Chá-bingo Beneficente da ASPI

Como tradicionalmente, a ASPI organizará seu *Chá-Bingo*, que será na Casa da Amizade, Rua Murilo Portugal, nº 1130, em Charitas, no dia 7 de junho (segunda-feira), a partir das 14 horas. Um festival de belíssimos prêmios alegrará o bingo: TV em cores 20", com controle remoto e outros. O chá, que todos já puderam saborear, garante uma tarde gostosa e de muita alegria. Os ingressos, a R\$10,00, poderão ser adquiridos na ASPI (622-1675), com a Profª Léa e com as Profªs Lúcia Molina (711-8406) e Emília (620-5303) e Maria Delque (714-7983).

UNIMED

Como em julho teremos reajuste do Plano de Saúde e, em dezembro, haverá obrigatoriamente adaptação do mesmo à nova Lei, a ASPI está tentando renegociar seu Plano com a UNIMED para melhor atender a seus associados. Breve teremos notícias...

Novo modelo de Assistência à Saúde na Terceira Idade

Sob este tema, a ASPI, através do Dep. de Saúde, realizou no dia 23 de março p.p. um painel seguido de debates, com a participação do Dr. Josier Marques Vilar, Diretor da PRONEP/RJ e Coordenador da equipe, Prof. Renato Veras e Dr. Roberto Lourenço, respectivamente, Diretor e Consultor Técnico da UNATI/UERJ, em que foram discutidas novas alternativas para o atendimento à saúde do idoso.

O modelo apresentado, um programa de gerenciamento integral da saúde, tem características sobretudo inovadoras: prevê multisserviços na área da saúde, tem como base a prevenção e o acompanhamento dos que a ele recorrem, usa tecnologia de ponta e pode vir a ser custeado pelos planos de saúde. Considera essencial a interação domiciliar (e o sistema *Home Care*) e se preocupa em otimizar o uso dos recursos – públicos e privados – destinados à saúde, hoje objeto de enormes desperdícios em nosso meio.

O interesse despertado pelas colocações feitas pelos apresentadores foi grande, principalmente porque ficou claro que o modelo poderá vir a responder a dois problemas que no momento muitos aspianos enfrentam: a qualidade e os custos dos serviços na área da saúde.

Os inativos e as propostas de autonomia universitária

A ASPI vem acompanhando com atenção as notícias veiculadas pela imprensa sobre o interesse do governo federal em encaminhar ao Congresso nova proposta de autonomia universitária, que se espera seja aprovada ainda no corrente ano.

O MEC apresentou um anteprojeto em 1966, que ainda não foi apreciado na Câmara. Neste ano, também a ANDIFES (Assoc. Nacional dos Dirigentes das Inst. Federais de Ensino Superior), a ANDES (Assoc. Nac. de Docentes do Ensino Superior – Sind. Nacional) e o CRUB (Conselho de Reitores das Universidades Brasileiras) apresentaram suas contribuições aos estudos sobre esse tema. O Grupo ASPI-UFF Debates tem discutido a matéria e sua coordenação possui cópias dos documentos básicos relativos a ela, que podem ser repassados aos aspianos que assim o desejarem.

Um dos aspectos mais importantes para os inativos, contido nos diversos projetos sobre a autonomia é a questão da origem dos recursos para pagamento das aposentadorias. Fala-se que elas não deverão mais ser pagas com verbas da Universidade. Advirão elas do Tesouro? Do INPS?

Devemos estar unidos para que possamos fazer as necessárias pressões visando à aprovação do que mais nos convenha. Já encaminhamos ao Magnífico Reitor as nossas preocupações e as

conclusões dos debates sobre o Projeto da ANDIFES. Participe você também do ASPI-UFF Debates, realizado quinzenalmente na ASPI, e mantenha-se informado.

Laboratório de Memória

Poucos sabem, mas a ASPI foi procurada pelas aspianas professoras Terezinha Abud e Lúcia Clark, da Escola de Serviço Social de Campos, que entusiasmasdas pelo trabalho da Associação, propuseram "criar" um braço da ASPI naquela cidade. Nossa equipe de lá, então, programou o curso Laboratório de Memória, que será ministrado pela conhecida Cantídia Poli. O curso, contando ainda com a liderança da profª Dulce Regina Abril, será realizado de 4 a 6 de maio próximo, às 19 horas, na Sociedade Fluminense de Medicina e Cirurgia, na Av. Alberto Torres, 217, em Campos.

"Interação alimento x medicamento"

A Diretoria de Assuntos Acadêmicos está programando para agosto próximo, nos dias 4, 11 e 18 (quartas-feiras), das 15 às 16 horas, na ASPI, um curso com este tema, ministrado pela competente Profª Nelzir Trindade Reis. Por ser um evento de vagas limitadas, os interessados deverão inscrever-se com antecedência e recolher a taxa correspondente.

Transpando Fronteiras

Com este título, foram lançados os belíssimos poemas do aspiano Prof. Robert Preis, na ASPI, no dia 16 de março e na EDUFF, dia 16 de abril último. Ambos os eventos, concorridíssimos, levaram professores e amigos a conhecer mais esta "pluralidade" de Robert, mestre de Língua e Literatura Alemã da UFF, da USP, da UFRJ, artista plástico, desenhista, pintor e escultor de todos conhecido. Uma pequena mostra de sua visão crítica: "*1500 – terra a vista/2000 – terra a prazo (indeterminado, com juros a perder de vista)*"*.

*Preis, Robert. Brasil 500 anos, in *Transpando Fronteiras*, Ed. Muiraquitã. 1999, p. 19.

Atenção, aspianos internautas

A ASPI já está cadastrando os que possuem correio eletrônico: ligue para Reinaldo, na Secretaria (telefax 622-1675), ou acesse o nosso e-mail: aspiuff@urbi.com.br

A ASPI na 19ª FIC

No próximo dia 12 de maio, às 15 horas, a exemplo do mês passado, novo e interessante bingo movimentará a *Tarde de Prêmios*, no Clube Português de Niterói. O evento, promovido pela Secretaria de Promoção Social da Prefeitura Municipal de Niterói, responsável pela Feira de Integração Comunitária, oferecerá TVs (de 20" e 14"), videocassete, aparelho portátil de som com CD, máquina fotográfica e muitos outros prêmios de valor. A nossa participação no bingo é requisito para a obtenção do estande na Feira, que deverá acontecer no final do ano. Por isso, e porque comungamos dos ideais da Feira, estaremos todos lá. Não deixe também de comparecer. Os ingressos, ao preço de R\$10,00 (dez reais), podem ser adquiridos na ASPI, com a professora Léa.



Foto do bingo de 24/3/99

PRESTANDO CONTAS: RESUMO TRIMESTRAL/99

RECEITA	Jan	Fev	Mar	Total
Crédito de associados	11.203,44	11.199,09	(*)	22.402,53
Créditos diversos e doações	221,00	60,00	862,00	1.143,00
Total	11.424,44	11.259,09	862,00	23.545,53

DESPESA	Jan	Fev	Mar	Total
Pessoal e encargos sociais	297,48	435,22	920,64	1.653,34
Idem - via Cooperativa	428,54	1.147,91	1.641,14	3.217,59
Boletim informativo	500,00	300,00	600,00	1.400,00
Correios	-	144,80	350,92	495,72
Telefone	159,56	72,39	197,94	429,89
FENAFE e MOSAP	266,66	266,66	427,00	960,32
Leasing - xerox	727,06	727,05	900,73	2.354,84
Material permanente	-	160,00	227,95	387,95
Material de consumo	-	-	769,17	769,17
CASA: CERJ/CEDAE/IPTU	416,55	155,18	83,79	655,52
CASA: pagto emprést./juros	5.229,19	-	-	5.229,19
Pequenas despesas	139,00	256,00	320,00	715,00
Retirada p/ poupança ASPI	1.100,00	-	2.400,00	3.500,00
Retirada p/ poupança Casa	2.900,00	5.600,00	5.600,00	14.100,00
Total	11.866,56	8.829,99	13.518,64	34.215,19

*No mês de março não houve repasse de crédito do MARE. A contribuição dos Associados só entrou em princípios de abril.

Obs.: Os documentos pertinentes a esta Prestação de Contas estão na ASPI à disposição de nossos Associados.

Programação de Maio

- **Dia 6** (quinta-feira) – a partir das 12 horas, *Almoço de Confraternização*, em homenagem ao Dia das Mães, no Restaurante Bambino D'Oro;
- **Dia 11** (terça -feira) - *Passeio a Santa Teresa – Museu de Arte Naïff do Brasil e Museu da Chácara do Céu*. Saída às 14h;
- **Dias 14 a 16** (de sexta a domingo) - *Ida à AMAERJ*, em São Pedro d'Aldeia;
- **Dia 20** (terça-feira) – *Visita à Fundação Eva Klabin Rapaport* (Lagoa Rodrigo de Freitas). Saída 17 h;
- **Dia 28** (sexta-feira) - Teatro do Centro Cultural Banco do Brasil, assistir à peça *Um equilíbrio delicado*, com Tônia Carrero, Walmor Chagas, Ítala Nandi, Camila Amado, Clarice Niskier e Luís de Lima, com possibilidade de chá; outra alternativa, será assistir à peça *Dolores*, se ainda estiver em cartaz no Teatro Ginástico. Saída às 17 h.

Lembrete: as saídas para os passeios são sempre defronte ao Júlio Bogoricin, em Icaraí.

ASPI/UFF

MAIO 1999 - ANO VII - Nº 3

Publicação do Departamento de Difusão Cultural da Associação dos Professores Inativos da Universidade Federal Fluminense

Jornalista responsável:
Neusa Pinto - Reg. MTPS nº 12.255
Equipe de redação:
Ceres Marques de Moraes
e Neusa Pinto

Data de fundação da ASPI-UFF:
14 de julho de 1992

Sede:
Rua São Pedro, 24 sala 801 - Centro
CEP 24020-050 - Niterói - RJ
Tel.: 620-8080 ramal 435
Telefax: 622-1675

E-mail: aspiuff@urbi.com.br

Diretoria (biênio 1998/2000)

Presidente:
Aidyl de Carvalho Preis
1º Vice-Presidente:
Joaquim Cardoso Lemos
2º Vice-Presidente:
Írio Molinari
1ª Secretária:
Léa Souza Della Nina
2ª Secretária:
Regina Célia Pereira da Rosa
1º Tesoureiro:
Almir Barbosa
2ª Tesoureira:
Maria de Lourdes Caliman

Conselho Deliberativo (membros efetivos):

Acrísio Ramos Scorzelli
Dario de Souza Castello
Emília de Jesus Ferreiro
Isar Trajano da Costa
Luiz César Aguiar Bittencourt Silva
Magaly Lucinda Belchior da Mota
Mário Duarte Monteiro
Rogério Benevento - Presidente
Salvador Alves Pereira
Sheilah Rubino de Oliveira Kellner - 2ª Secret.
Teresinha de Jesus Gomes Lankenau - 1ª Secret.

Conselho Fiscal (membros efetivos):

Calixto Nami Kalil (Presidente)
Eduardo Pedreira de Cerqueira
Gláris Wiederhecker Duarte
Maximiano de Carvalho e Silva
Nésio Brasil Alcântara

Departamento ASPI-UFF Saúde:

Magaly Lucinda Belchior da Mota

Departamento de Assuntos Acadêmicos:

Sonia Maria Silva

Departamento de Assuntos Jurídicos:

Darcira Motta Monteiro

Departamento de Difusão Cultural:

Ceres Marques de Moraes

Departamento de Integração Comunitária:

Lúcia Molina Trajano da Costa

Departamento de Lazer e Promoção Social:

Marylena Carvalho

Projeto Gráfico:

Cecília Jucá de Hollanda

Serviços Gráficos:

Edições Muiraquitã

Notícias

BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES INATIVOS DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

MELHOR IDADE

A vida começa aos 60, 70, 80, 90...

Fabiana Sobral*



Felicidade é coisa para jovem? Sim. Para os de 20, 30, 40, 50, 60, 70... A cabeça grisalha e as rugas não são sinal de apatia ou de desistência de vida. Pelo menos para uma turma aguerrida, que cada vez mais vem conquistando seus espaços nas ruas, academias, bailes e corações – sim, eles também amam!

Uma galera charmosa, dona de sabedoria incomparável, capaz de superar as adversidades trazidas pelo tempo para viver a **Melhor Idade**. Aquela, em que se vê a vida com olhos mais pacientes – e nem por isso menos atentos.

Época em que se saboreiam os dias até o último minuto. E quem não faz assim está ficando velho. (...)

Ensina-me a viver

O avanço da idade não significa inércia. Mesmo quem já se aposentou pode, e deve, procurar exercer algum tipo de atividade. Nada de ficar assistindo ao tempo passar em sacadas ou os parapeitos das janelas. Isso, segundo os médicos, só faz mal. E é bom não esquecer. Os idosos têm sempre algo a ensinar para os mais jovens. Experiência de vida não se aprende em banco de escola.

“A aposentadoria não deve significar o fim da capacidade funcional de uma pessoa. O indivíduo pode se aposentar, mas deve continuar ativo de alguma forma. O idoso tem que ter um papel social e continuar angariando o respeito da sociedade”, alerta a médica Neidil Costa, assessora do Programa de Atenção à Saúde do Idoso do Ministério da Saúde.

Segundo Neidil, alguns estudos demonstram que a perda do papel social é um fator desencadeante de doenças que estavam latentes. “Mesmo sem querer, e até com as melhores intenções, muitas vezes se acaba tirando pequenos papéis dos idosos. Um exemplo disso é quando os filhos dizem para a mãe que vão contratar uma pessoa para cuidar da casa para ela descansar. Não se deve fazer isso de forma radical. Essa mãe vai sentir falta de suas atividades, inclusive daquelas que ela costumava reclamar”, observa a médica.

O geriatra Jorge Alexandre Silvestre, coordenador do Programa, lembra que a aposentadoria não faz mal a ninguém, desde que seja eletiva e proporcione uma renda confortável, mas concorda com Neidil em relação à manutenção de uma atividade.

Já o psiquiatra Luiz Alberto Py ressalta a importância da criação de uma rotina ativa, que gere um compromisso. “Quem está comprometido com a vida não quer morrer”, alerta Py. (continua no próximo número)

*Texto extraído do jornal *O DIA*, Seção Melhor Idade, 17 de abril de 1999, p.1 e 3

(Continuação de **Notas e Comentários**)

Resposta aos leitores

Com prazer, recebemos, em abril, carta da aspiã profª Maria de Lourdes Araújo Souza, sugerindo algumas providências da ASPI “para que os moradores no Rio de Janeiro não fiquem privados do ingresso às programações elaboradas pela Associação”.

Cara professora, normalmente, quando há eventos, confirmamos por telefone a participação dos aspiãos neles e, sempre que nos é solicitado, marcamos algum ponto de encontro, de forma a garantir o ingresso do interessado no grupo. Consideramos que, marcar um ponto fixo, no Rio, é um tanto problemático, pois, dependendo do local da programação, ele fatalmente teria de ser alterado... Quanto à sua sugestão de um ponto no *hall* de entrada do Shopping da Gávea (quando o evento for no Teatro de lá), isso já é feito. Informamos, ainda, que é nossa preocupação constante a remessa do nosso *ASPI-UFF Notícias*, de forma a que chegue a nossos associados com ante-

cedência que lhes permita saber das novidades, participar e inscrever-se nos eventos com antecedência (o pagamento, em geral, é feito no almoço do mês do evento, ou com antecedência de, no mínimo 3 dias, para eventos que requeiram aquisição de ingressos). Quanto ao transporte após o evento, isso terá de ser estudado pela Diretoria. Abraços. Escreva-nos sempre!

Clube de Leitura: prazer e entretenimento

Eis o que, brevemente, você poderá encontrar na ASPI. Sob a coordenação da profª Regina Célia Pereira da Rosa, brevemente será criado o **Clube de Leitura** (estamos aceitando doações) e proporcionando mais esta oportunidade de alegre convívio aos nossos associados. Também há planos de uma sala de vídeo, para serem programadas exibições interessantes. E, que tal uma videoteca? Aguardamos seu interesse e resposta.