



ASPI/UFF

SETEMBRO 1999 - ANO VII - Nº7

ASPI COMEMORA SEU



Flagrantes da festa junina em comemoração ao aniversário da ASPI/UFF.

No mais fiel estilo caipira, aconteceu no dia 7, no sítio-residência de Aidyl e Robert, o *Arraiá da Alegria*, evento em que toda a família aspiana festejou o sétimo aniversário de existência da ASPI.

Muita animação, uma belíssima quadrilha e um casamento “pra lá de tumultuado”, como manda o figurino, mostraram a veia artística de muitos aspianos... A “turma” se esbaldou...

Aliás, a festa começou nos preparativos, na sexta-feira, penúltimo dia de julho, mas São Pedro não se mostrou muito favorável e o *Arraiá* foi devidamente transferido para o sábado posterior, brindado com um verdadeiro dia de primavera, com sol e um fresquinho gostoso.

A equipe de produção se esmerou nos detalhes, não faltando o cuidado com a animação infantil, que não deixou por menos: jogos e brincadeiras, competentemente programados e comandados pela professora Kátia Pedreira Dias, da UFF, fizeram a alegria da criançada (não havia uma criança dispersada).

A programação adulta, muito bem elaborada, trouxe de volta para cada um dos presentes, a descontração e alegria da infância e todos se entregaram com prazer às brincadeiras. Ceres foi eleita a caipira mais bonita e Írio, vestido de autêntico gaúcho, o caipira mais original (que os gaúchos – e a redatora deste – não leiam isso...). Robert e Aidyl foram coroados os reis da festa, com direito a cetro, faixa e coroa. Maria Lontra (num belíssimo vestido de noiva) e Thales Toscano (o professor de dança dos aspianos) formavam um par de causar inveja... Impagável estava Sonia (diretora de Assuntos Acadêmicos), a “outra”. Um falso padre foi desmascarado e teve de se casar com a “outra”, depois de ser reconhecido pela filharada. Por isso, foram realizados dois casamentos...

E os quitutes: churrasquinho, caldo-verde, cachorro-quente, as comidinhas e doces tradicionais de S. João e o quentão... Que delícia!

Neste número:

Em *NOTAS E COMENTÁRIOS*

- Autonomia Universitária (Pág.3)
- Campanha para o Bazar da ASPI (Pág. 2)
- Notícias do Conselho Deliberativo (Pág. 2)
- A Saúde na ASPI (Pág. 4)

- Feira de Integração Comunitária de Niterói (Págs. 3 e 4)

Em *DEBATES*

- Viver mais e melhor (Pág. 4)

Notícia

BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO
DOS PROFESSORES INATIVOS DA
UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

Campanha para o Bazar da ASPI

Estamos organizando o nosso bazar, que deverá ser realizado em fins de outubro ou início de novembro próximo e já estamos na campanha de doações e brindes. Caso você tenha algo disponível em bom estado, mas não possa trazer até nós, ligue para a ASPI (622-1675) e iremos buscar. Queremos suplantar o sucesso do ano passado. Mais detalhes, no próximo boletim. Entre nesta campanha e colabore. Precisamos de você!

Novos associados

Os professores Leila Ferro e Silva, Lélia Paiva Guedes e Silva e João Batista Guedes e Silva agora são membros de nossa família. A todos, as nossas boas-vindas!

Aniversariantes de setembro

Aos nossos aniversariantes Bernardino A. de Souza Netto e Pedro F. Ribeiro (dia 1º); René Ildeu V. Alves e Vilma S. Amaral (3); Carlina C. Relvas (5); Maria Carneiro T. da C. Soares e Maria Lúcia F. B. Alves Pereira (6); Angelika Gross e Milton de C. Fernandes (7); Marcia S. Linhares Barreto (9); Elmo R. de Souza, Nilda G. Alves Vargas Netto e Vilma Sant'Anna Areas (10); Suely G. Costa e Walmirio Eronides de Macedo (11); Celso de Araújo (12); Altair de O. Lessa e Regina de V. de Almeida (14); Jamile E. Saud (15); Nórdia de L. Freire (17); Nilda de O. Ney de V. Cruz e Ramil Sinder (18); Maria Lúcia V. Tavares e Otto A. de Oliveira (20); Maria Regina K. de Barros, Sonia Kelly de Mattos e Teresinha P. Lacerda (21); Emília de Jesus Ferreiro, Fernando Barreto e Geraldo Merçon (22); Dário de S. Castello, Eneida F. Barros, Gylce de Lourdes de A. Santiago, Isar T. da Costa e Luiza F. Souza (23); Lincoln M. Rodrigues, Maria Morais Menezes e Terezinha Abud (24); Alayde V. de S. Campos, Leci Mª C. Torres, Maria Helena B. Sampaio, Nelza O. de Araújo e Úrsula O. Chedid (26); Celi C. Ribeiro (27); Alda Teresa T. T. Pinto (28); Miguel Ongarato (29); Dirce M. Abraham, Helter Jeronymo L. Barcellos e Luiz José M. Romão Filho (30), desejamos muita Paz, Saúde e Felicidades! Saudamos, igualmente, o Prof. José Raymundo M. Romão, que aniversariou no dia 15/08 e, por um lapso, não constou naquela lista.

Visita ao Centro de Controle de Operações da PONTE S/A

No dia 9 de agosto, um animado grupo foi visitar este Centro, por especial convite de seu diretor-presidente, Dr. Flávio Almada. A recepção foi excelente e as informações recebidas são importantes para os usuários, que poderão contar com um atendimento de



Flagrante de um grupo da ASPI passeando...

socorro médico. Os detalhes técnicos e operacionais do Centro foram explicados aos presentes, que saíram maravilhados do encontro e enriquecidos pelo nível das informações obtidas, tanto a respeito do atendimento de socorro médico (eles estão aparelhados com uma verdadeira UTI, que permite até pequenas cirurgias) quanto às questões de engenharia propriamente dita. Vocês sabem o que é mediana móvel? Pois é uma divisão que eles implantarão na ponte, com vistas a melhorar o fluxo (a divisão atual, de concreto armado será removida). A visita foi um sucesso e queremos aproveitar a

oportunidade para agradecer à competente equipe da Ponte S/A pela recepção.

Feira de Integração Comunitária de Niterói

Os aspianos já estão se preparando para a FIC, que acontecerá nos dias 1º a 3 de outubro próximo, no Ginásio do Salesianos. O evento, como nos anos anteriores, terá estandes com comidas deliciosas e bazares pertencentes às instituições que compõem as Obras Sociais de Niterói. Este ano contará com a presença da UFF, divulgando seus projetos extensio-

PRESTANDO CONTAS: MÊS DE JULHO/1999

ORD	HISTÓRICO	INVEST.	RECEITA	DESPESA
RECEITA				
1.	Crédito de associados		11.414,42	
2.	Créditos diversos (doações/passeios etc.)		397,40	
3.	Crédito do Chá-Bingo		150,00	
INVESTIMENTOS ATÉ 31/05/99				
1.	Reserva técnica da ASPI	3.500,00		
2.	Poupança para a SEDE	32.146,59		
DESPESAS				
1.	Boletim informativo			600,00
2.	Despesas de manutenção			120,00
3.	Despesas de pronto pagamento			200,00
4.	FENAFE			285,00
5.	Leasing Xerox			900,83
6.	Pessoal (salário, encargos sociais, Plano de Saúde e férias)			982,69
7.	Pessoal/COOPÉRAT a serviço da ASPI			1.535,14
8.	TELERJ			203,19
9.	SEDE: CERJ/CEDAE			35,85
TOTAL GERAL		35.646,59	11.961,82*	4.862,70

* Deste montante, R\$6.000,00 serão destinados às obras da sede.

Os documentos pertinentes a esta prestação de contas está à disposição dos interessados na Tesouraria da ASPI

Notas e Comentários

nistas, com atividades de atendimento e demonstrações, como vacinas contra a gripe, medição de pressão alta, etc.

No estande da ASPI, além de produtos comuns a bazares e artesanatos, deliciosos alimentos naturais estarão à venda. Precisamos, portanto, de doações de bolsas, roupas e sapatos (de adulto e criança), brinquedos, livros infanto-juvenis, discos e CDs e objetos para casa, enfim, tudo o que estiver sobrando... Colabore e leve um amigo. Para o nosso sucesso, é fundamental a presença de cada aspiiano!

Curso Práticas de Linguagem Jurídica e Revisão Gramatical

Aguardem para outubro próximo este curso, que será coordenado pelos professores Mariland Accurso da Silva Motta e Alfredo Dolcino Motta. Informações, na ASPI (622-1675).

Notícias do Conselho Deliberativo

O Conselho Deliberativo da ASPI aprovou *votos de louvor* aos professores Maximiano de Carvalho e Silva e Maria Wanda Rodrigues de Oliveira, por terem sido agraciados com o título de Professor Emérito da Universidade Federal Fluminense (Res. N° 4 e 5, respectivamente); e ao professor Luiz Cezar Aguiar Bittencourt Silva, pela revisão do Regimento Interno e elaboração do Regulamento Disciplinar do Conselho Deliberativo da ASPI-UFF (Res. N° 8). Também foram objeto de deliberação a nova redação do Regimento Interno do Conselho Deliberativo (Res. N° 6) e a alteração do Regulamento Disciplinar (Res. N° 7).

Autonomia Universitária

Após a última "bomba", que nos foi preparada pelo governo, cada um de nós deve participar do *lobby* junto aos nossos parlamentares, na Câmara dos Deputados (bancada fluminense), em Brasília. A ASPI, tomando a iniciativa, preparou a seguinte mensagem ao Poder Legislativo:

"Depois de examinar o Projeto de Lei sobre Autonomia Universitária enviado ao Congresso pelo Executivo através do Ministro Paulo Renato de Souza, da Educação, a ASPI-UFF (Associação dos Professores Inativos da Universidade Federal Fluminense) se manifesta preocupada e estarecida com suas proposições gerais, anticonstitucionais e antidemocráticas. A pretexto de conceder e regulamentar a Autonomia Universitária procura-se, de fato, restringir e o que é mais grave, prejudicando a qualidade de ensino, de pesquisa e de extensão e a formação do estudante brasileiro. Por isso, atinge a todo o magistério universitário e, em particular, aos inativos e pensionistas em seus direitos que emanam de leis explícitas e preceitos constitucionais que devem ser preservados. Apelamos, assim, àqueles que representam os interesses da população brasileira para que esse projeto seja realmente retirado e cuidadosamente reestudado e reavaliado pela Sociedade Civil e pelo Congresso, de acordo com os reais Interesses Nacionais."

Precisamos, portanto, unir nossas forças, debatermos entre nós (venha ao *ASPI-UFF Debates*, todas as quartas-feiras, às 10h) e nos manifestarmos junto a parlamentares conhecidos. Para isso, seguem os endereços no Congresso Nacional, em Brasília (CEP 70160-900), dos nossos representantes (bancada fluminense): Alcione Athayde (PPB, Gab. 719, Anexo IV, fax 318-2719); Aldir Cabral (PFL – Gab. 904, Anexo IV, fax 318-2904); Alexandre Santos (PSDB, Gab. 302, Anexo IV, fax 318-2302); Almerinda de Carvalho (PFL, Gab. 936, Anexo IV, fax 318-2936); Antonio Carlos Biscaia (PT, Gab. 565, Anexo III, fax 318-2565); Arolde de Oliveira (PFL, Gab. 917, Anexo IV, fax 318-2917); Ayrton Xerez (PSDB, Gab. 533, Anexo IV, fax 318-2533); Bispo Rodrigues (PL, Gab. 737, Anexo IV, fax 318-2737); Carlos Santana (PT, Gab. 382, Anexo IV, fax 318-2382); Celso Jacob (PDT, Gab. 944, Anexo IV, fax 318-2944); Coronel Garcia (PSDB, Gab. 423, Anexo IV, fax 318-2432); Dino Fernandes (PSDB, Gab. 544, Anexo IV, fax 318-2544); Dr. Heleno (PSDB, Gab. 628, Anexo IV, fax 318-2628); Éber Silva (PDT, Gab. 435, Anexo IV, fax 318-2435); Eduardo Paes (PFL, Gab. 742, Anexo IV, fax 318-2742); Eurico Miranda (PPB, Gab. 420, Anexo IV, fax 318-2420); Fernando Gabeira (PV, Gab. 374, Anexo IV, fax 318-2374); Fernando Gonçalves (PTB, Gab. 904, Anexo IV, fax 318-2256); Iédio Rosa (PMDB, Gab. 266, Anexo III, fax 318-2266); Jair Bolsonaro (PPB, Gab. 482, Anexo III, fax 318-2482); Jandira Feghali (PC do B, Gab. 443, Anexo IV, fax 318-2443); João Mendes (PMDB, Gab. 831, Anexo IV, fax 318-2831); Jorge Wilson (PMDB, Gab. 942, Anexo IV, fax 318-2942); José Carlos Coutinho (PFL, Gab. 843, Anexo IV, fax 318-2843); Laura Carneiro (PFL, Gab. 516, Anexo IV, fax 318-2516); Luís Eduardo (PSDB, Gab. 9517, Anexo IV, fax 318-2517); Luiz Ribeiro (PSDB, Gab. 583, Anexo III, fax 318-2583); Luiz Sérgio (PT, Gab. 265, Anexo III, fax 318-2265); Márcio Fortes (PSDB, Gab. 246, Anexo IV, fax 318-2246); (Continua na página 4)

ASPI/UFF

AGOSTO 1999 - ANO VII - N° 7

Publicação do Departamento de
Difusão Cultural
da Associação dos Professores
Inativos da
Universidade Federal Fluminense

Jornalista responsável:
Neusa Pinto - Reg. MTSP n° 12.255
Equipe de redação:
Ceres Marques de Moraes
e Neusa Pinto

Data de fundação da ASPI-UFF:
14 de julho de 1992
Sede:
Rua São Pedro, 24 sala 801 - Centro
CEP 24020-050 - Niterói - RJ
Tel.: 620-8080 ramal 435
Telefax: 622-1675
E-mail: aspiuff@urbi.com.br

Diretoria Biênio 1998/2000

Presidente:
Aidyl de Carvalho Preis
1° Vice-Presidente:
Joaquim Cardoso Lemos
2° Vice-Presidente:
Írio Molinari
1° Secretária:
Léa Souza Della Nina
2° Secretária:
Regina Célia Pereira da Rosa
1° Tesoureiro:
Almir Barbosa
2° Tesoureira:
Maria de Lourdes Caliman

Conselho Deliberativo (membros efetivos):

Acrísio Ramos Scorzelli
Dario de Souza Castello
Emília de Jesus Ferreira
Isar Trajano da Costa
Luiz César Aguiar Bittencourt Silva
Mário Duarte Monteiro
Rogério Benevento – Presidente
Salvador Alves Pereira
Sheilah Rubino de Oliveira Kellner – 2° Secret.
Teresinha de Jesus Gomes Lankenau – 1° Secret.

Conselho Fiscal (membros efetivos):

Calixto Nami Kalil – Vice-Presidente
Eduardo Pedreira de Cerqueira – Presidente
Amanda Celeste Pimentel – Secretária
Maximiano de Carvalho e Silva
Nésio Brasil Alcântara

Departamento ASPI-UFF Saúde:

Magaly Lucinda Belchior da Mota

Departamento de Assuntos Acadêmicos:

Sonia Maria Silva

Departamento de Direitos:

Darcira Motta Monteiro (Licenciada)

Departamento de Difusão Cultural:

Ceres Marques de Moraes

Departamento de Integração Comunitária:

Lúcia Molina Trajano da Costa

Departamento de Lazer e Promoção Social:

Marylena Carvalho

Projeto Gráfico:

Cecília Jucá de Hollanda

Serviços Gráficos:

Edições Muiraquitã

Notícias

BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO
DOS PROFESSORES INATIVOS DA
UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

(Continuação da página 3) Mattos Nascimento (PMDB, Gab. 315, Anexo IV, fax 318-2315); Milton Temer (PT, Gab. 232, Anexo IV, fax 318-2232); Miriam Reid (PDT, Gab. 714, Anexo IV, fax 318-2714); Miro Teixeira (PDT, Gab. 272, Anexo III, fax 318-2272); Pastor Valdeci Paiva (PST, Gab. 508, Anexo IV, fax 318-2508); Paulo Baltazar (PSB, Gab. 370, Anexo III, fax 318-2370); Paulo de Almeida (PPB, Gab. 512, Anexo IV, fax 318-2512); Paulo Feijó (PSDB, Gab. 346, Anexo IV, fax 318-2346); Ricardo Maranhão (PSB, Gab. 205, Anexo IV, fax 318-2205); Roberto Jeferson (PTB, Gab. 208, Anexo IV, fax 318-2208); Rodrigo Maia (PFL, Gab. 566, Anexo III, fax 318-2566); Ronaldo Cezar Coelho (PSDB, Gab. 279, Anexo III, fax 318-2279); Rubem Medina (PFL, Gab. 610, Anexo IV, fax 318-2610); Simão Sessim (PPBL, Gab. 709, Anexo IV, fax 318-2709); Vivaldo Barbosa (PDT, Gab. 578, Anexo III, fax 318-2578); Wanderley Martins (PDT, Gab. 939, Anexo IV, fax 318-2939). Contamos com sua efetiva participação: a causa é de todos!

A SAÚDE NA ASPI

O Departamento de Saúde, buscando contribuir para uma vida mais saudável e de qualidade, tem pesquisado e nos trouxe alguns conselhos úteis: prepare pratos deliciosos com um mínimo de gordura, usando microondas, vapor, grelhado, assado (com pouca gordura), cozido, pochê, ou cozido em fogo lento, em vez invés de fritos; refogue os alimentos com pouco óleo ou caldo não gorduroso; retire a pele de frangos antes de cozinhar; ao fazer a carne, apare a gordura, antes de adicionar outros ingredientes; tempere com limão ou ervas. Banir: creme de leite, chocolate, sorvetes à base de leite, presunto e embutidos! E, se você tem diabetes, siga a dieta de seu médico ... e viva

Programação de Setembro

- **Dia 2 (quinta-feira)**, a partir das 12h - *Almoço de confraternização*, no Restaurante Bambino D'Oro;
- **Dia 9 (quinta-feira)** – Aceita uma xícara de cultura? No Teatro dos Quatro (Shopping da Gávea), peça Oito Mulheres seguido de chá colonial. R\$40,00 (incluindo o transporte). Saída do Júlio Bogoricin às 15h.
- **Dia 14 (terça-feira)**, às 14h30min, *A singularidade do teatro de Nelson Rodrigues*. Apresentação da peça “*Eu sou mais Nelson*” (sob a direção de Ana Kfourri). Palestrante: Joel Rufino. Teatro da UFF.
- **Dia 15 (quarta-feira)**, às 17h, Lançamento de *Revoada de Idéias*, de Maria Wanda Rodrigues de Oliveira. Na ASPI.
- **Dia 21 (terça-feira)**, de 19 a 23h, *Festa da Primavera ASPI-UFF* (Noite-dançante), no Velho Armazém, Av. Quintino Bocaiúva (praia de S. Francisco). Participação especial do conjunto Dose Dupla e promoção de nosso associado Arthur Cizínio. Entrada: R\$10,00 (consumação à parte). A renda reverterá para a reforma da sede da ASPI.
- **Dias 24, 25 e 26 (sexta a domingo)** – *Fim de semana em Miguel Pereira*, com visitas a Vassouras (Casa da Hera), Arcozelo (Teatro de Arena, criado por Paschoal Carlos Magno), Museu da Cachaça, Museu de Francisco Alves (o cantor), tapeçarias, doces caseiros e outras atrações.
- **Dia 28 (terça-feira)**, *Visita aos Fortes S. Luiz e Pico*.

Debate

VIVER MAIS E MELHOR

Um guia completo para você melhorar sua saúde e qualidade de vida*

Sempre alerta

O corpo humano está sempre em mudança. Cada fase tem seus riscos, seus possíveis problemas. É importante conhecer e prevenir. Para manter a saúde e a agilidade física e mental, é preciso ter hábitos saudáveis: alimentação equilibrada, praticar atividades físicas. Deve-se evitar fumar e beber em excesso, além de tomar cuidado para não cair.

Duro na queda

As quedas podem causar lesões e torções até muito graves, como as contusões cerebrais. E, para quem sofre de osteoporose, o risco de fratura é maior e a recuperação mais difícil. Por isso, tome cuidado. Siga estas instruções simples e seja duro na queda!

Siga estas dicas. Sem escorregar.

1. Use sapatos fechados. Evite solados lisos.
2. Coloque tapetes de borracha (antiderrapante) no banheiro, no chuveiro ou onde precisar.
3. Exija que o ônibus pare completamente para você subir ou descer. Caso não seja atendido, denuncie a empresa à Prefeitura.
4. Móveis e objetos espalhados pela casa causam tropeções.
5. Não encere a casa. Fixe bem os tapetes para que não escorreguem.
6. Calçadas esburacadas ou muito lisas e escadas defeituosas causam tombos. Reclame sempre com a Prefeitura.
7. Ilumine bem sua casa. Ao dormir, deixe acesa a luz do corredor, para auxiliar a visão.
8. Ao subir ou descer escadas, segure bem no corrimão.

Atenção:

Se você caiu e está sentindo dores fortes, não espere: procure assistência médica. E lembre-se: se você tem telefone, coloque-o num lugar fácil, para pedir ajuda quando necessário.

(Continua no próximo número)

*Ministério da Saúde. Assessoria de Comunicação Social, 1ª ed. 1999, p. 3-7