



ASPI/UFF

OUTUBRO 1999 - ANO VII - Nº8

Como ficam os inativos da Universidade no Projeto da Autonomia*

O Projeto é contra os inativos. Na ótica dos que o elaboraram, todos os inativos terão seus proventos por conta do Tesouro Nacional (Art. 19 das Disposições Transitórias), “não integrando, neste caso, os recursos definidos no Art. 8º desta Lei”, assim também, “os atuais ocupantes de cargos integrantes do Plano Único de Classificação e Retribuição de Cargos e Empregos (Lei nº 759, de 10/04/87) que vierem a se aposentar” (parágrafo 7º do Art. 19). Com isto, os professores inativos perdem, também, sua identidade como professores da Universidade a que pertencem, passam para o Tesouro, e depois para a Previdência, onde se completará o achatamento das aposentadorias e das pensões. Cabe destacar que a GED deverá desaparecer, considerando-se que a chamada subvenção econômica (Art. 8º, Cap. III, do Financiamento) só poderá ser aplicada conforme esse artigo específica no item I: despesas efetivamente realizadas com pessoal no exercício de 1997 (por que essa data foi escolhida se o projeto é de 1999?) excluídas aquelas referentes a inativos, pensionistas e precatórios judiciais naquele exercício...

Por isso se pode dizer – tudo indica – que o Projeto foi não só elaborado contra os atuais, mas também contra os futuros inativos que, a partir da aposentadoria, entrariam nos cálculos do Governo, segundo sua sobrevida. Pergunta-se: qual o conceito de sobrevida? Quem delegou poder ao Estado de calcular a sobrevida de um cidadão após a sua aposentadoria? E, mais ainda: o cidadão brasileiro agora só terá direito à vida enquanto trabalhar e contribuir para a Previdência? Nessa sobrevida tudo será tirado dos inativos e aposentados.

Direitos conquistados há décadas e previstos mesmo na Constituição, que tem recebido sucessivas emendas, serão negados por esse Projeto aos atuais inativos e aos que vierem a se aposentar, enfim, todos os servidores que já contribuíram com uma porcentagem sobre seus salários integrais (não pelo teto limitado da Previdência), por muitos anos de suas vidas para os órgãos criados pelo Estado Brasileiro visando a garantir-lhes uma aposentadoria digna. Por ironia, isso acontece quando se comemora o Ano Internacional do Idoso, que o Governo endossou. Num país como o nosso, atolado por dívidas, professores, servidores públicos e empregados privados inativos ou aposentados foram

(Continua na página 3)

Neste número:

Em *NOTAS E COMENTÁRIOS*

- Campanha para o Bazar da ASPI
- Feira de Integração Comunitária de Niterói

- Cartas aos congressistas
- Projeto de Lei sobre Autonomia

Universitária

- Bazar da ASPI
- Nobel de Literatura visita a UFF

Em *DEBATES*

- Viver mais e melhor

Notícias

BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO
DOS PROFESSORES INATIVOS DA
UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

Nota de falecimento

Com muita tristeza, comunicamos o falecimento do aspiano prof. Miguel de Assis Vieira. Figura muito popular na Escola de Engenharia, o professor Miguel deixa entre nós uma lacuna muito difícil de preencher. À Família e amigos, o nosso sentimento, e oração para que o Senhor o receba em Sua glória.

Aniversariantes de outubro

Festejam idade nova: Maria de Lourdes Carpi (dia 1º); Guilherme Eurico B. da Cunha, Thylmar V. J. Faria e Violeta C. de S. da Gama (3); Godofredo Saturnino da S. Pinto (4); Alfredo Mitzuk Junior, Glen de M. Hinds, Maisa F. de C. Araújo e Ramilda C. Q. de Moraes, (5); Lucia Helena S. Manna (8); Dalva G. H. Câmara, José Francisco B. Campos e Waldemar da S. Passos (9); Deusa da C. Bruno (10); Wilma F. Jobin (11); Lecyr Miranda de P. Lessa e Paulo Rogério X. Couri (12); Antonia V. D. de Azevedo, Cícero Carlos de Freitas, Eva Mila M. Sá, Hiram Fernandes e Lucia F. Sasse (14); Sonia M. Schott (15); José Fernando B. Sampaio, Rejane T. Vidal e Teresinha S. C. de Vega (16); Adileia S. da Fonseca; Benedito Aparecido de Toledo e Luiz Affonso J. de Mattos (20); Guaracy S. de Oliveira (21); Anna Mª M. M. Forte, José Pedro P. Esposel, Thereza S. de Cars e Regina Célia P. da Rosa (22); Maria Beatriz C. S. Weeks e Marlene P. Mendes (23); Leila N. Kobayashi (24); Hilma P. Ranauro e Lucia Molina T. da Costa (25); Edna M. Thomas e Newton da C. Rocha (27); Elsa S. de Mattos e Maria da Gloria B. de Paula (29); Helena N. de Araújo e José Carlos D'Abreu (30); e Antonio C. Lopes (31). Aos aniversariantes, os nossos votos de muitas felicidades. E a todos nós, funcionários públicos, que comemoramos especialmente o dia 28 como nosso, que passe a tempestade e dias ensolarados e felizes estejam muito próximos!

Novas associadas

Nossas boas-vindas às professoras Sonia Regina de Carvalho Camilher, Maria Edna Silva e à D. Noriva Rubem P. C. de Assis Vieira, pensionista do Prof. Miguel A. Vieira. Sejam bem-vindas ao convívio amigo e caloroso da ASPI.

Feira de Integração Comunitária de Niterói

A grande pedida deste mês é a FIC, nos dias 1º, 2 e 3, no Ginásio D. Bosco, do Colégio Salesianos. Estaremos lá, como no ano passado, levando muitas coisas interessantes que podem ser adquiridas para presentear os amigos no Natal que está chegando...

O horário de funcionamento será o seguinte: dia 1 (sexta-feira), de 18 a 24h, dia 2 (sábado), de 13 a 24h, dia 3 (domingo), de 13 a 23h, possibilitando, assim, oportunidade para almoço no recinto da Feira.

Você não pode faltar! Aproveite para ver muita variedade de produtos especialmente preparados e a apresentação do nosso Coral *Cantar é Viver* (dia 1º), para provar os deliciosos quitutes de

nosso estande e os da Conferência Vicentina, cujo estande tem a coordenação da aspiana Maria de Lourdes Caliman.

Não deixe de participar, pois, além de passar momentos muito agradáveis, você estará contribuindo para as Obras Sociais de Niterói. Ah! E não deixe de dar uma *passadinha* no estande de nossa Universidade (o de nº 2) e se inteirar do que ela anda fazendo por aí...

Curso Teoria e prática da Linguagem Jurídica: procedimentos retóricos e revisão gramatical

Não deixem de se inscrever neste curso, que será coordenado pelos professores Mariland Accurso da Silva Motta e Alfredo Dolcino Motta e realizado na Faculdade de Direito da UFF. Inscrições na ASPI e detalhes em nossa *Programação Social*.

Cartas aos congressistas

Em número anterior publicamos os nomes e endereços de deputados e senadores fluminenses com o propósito de os aspianos escreverem para eles solicitando que repudiem o projeto enviado pelo MEC, relativo à autonomia universitária, pelas razões que então mencionamos.

Muitos companheiros sugeriram que a iniciativa fosse completada com a redação de um modelo de carta para tal fim.

Segue anexa a este número do Boletim uma proposta de carta aos legisladores, que pode ser

aproveitada pelo caro amigo aspiano na defesa de nossos interesses e da Universidade Federal Fluminense, que ajudamos a fundar e a crescer.

Projeto de Lei sobre a Autonomia Universitária

No dia 1º de setembro p.p., a ASPI compareceu a uma reunião conjunta dos Conselhos Universitário, de Ensino e Pesquisa e de Curadores, atendendo ao convite do reitor, Prof. Cícero F. Rodrigues. Em pauta, o projeto de Lei sobre a Autonomia Universitária, que deverá ser discutido brevemente no Congresso.

À reunião estiveram presentes também os representantes da ANDES, da ADUFF, do SINTUFF, da FASUBRA e do DCE/UFF que, aproveitando o espaço oferecido, apresentaram resultados dos estudos que internamente vêm realizando sobre a questão.

Na oportunidade, a presidente da ASPI, professora Aídy de Carvalho Preis, apresentou o parecer da ASPI sobre o Projeto de Lei, que foi amplamente analisado em reuniões do *ASPI-UFF Debates*, e aprovado posteriormente em assembléia de aspianos, em agosto último.

Bazar da ASPI

Outubro chegou e com ele os preparativos para o nosso bazar, que deverá ser realizado no fim deste mês ou início de novembro próximo. Precisamos de toda a colaboração possível: um pratinho com doces, tortas e bolos, sem falar do que

PRESTANDO CONTAS: MÊS DE AGOSTO/1999

ORD	HISTÓRICO	INVEST.	RECEITA	DESPESA
RECEITA				
1.	Crédito de associados (via MARE)		11.439,72	
2.	Créditos diversos (doações/passeios etc.)		67,00	
3.	Bônus bancários		93,69	
INVESTIMENTOS ATÉ 31/8/99				
1.	Reserva técnica da ASPI	3.500,00		
2.	Poupança para a SEDE	31.953,94		
3.	Renda fixa	12.114,19		
DESPESAS				
1.	Boletim informativo			600,00
2.	Correios			609,01
3.	Despesas bancárias, CPMF e taxas			171,54
4.	Despesas de consumo			132,35
5.	Despesas de manutenção			120,00
6.	Despesas de pronto pagamento			300,00
7.	Despesas diversas			125,95
8.	Despesas Festa Agostina			280,36
9.	FENAFE			285,00
10.	Leasing Xerox			900,86
11.	Pessoal: Salários			261,39
	Plano de Saúde			287,32
	Encargos sociais			305,00
12.	Pessoal/COOPERAT a serviço da ASPI			1.535,14
13.	Telerj			157,10
14.	SEDE: CERJ/CEDAE			40,48
TOTAL GERAL		47.568,13	11.600,41	6.111,50

Obs.: 1 - R\$6.000,00 do crédito de associados, foram aplicados em renda fixa.

2 - Os documentos pertinentes a esta prestação de contas estão à disposição dos interessados na Tesouraria da ASPI.

Notas e Comentários

normalmente se vende nessas ocasiões: roupas, brinquedos, artigos para o lar, etc. Participe fazendo a sua doação. Ligue para a ASPI (622-1675). Contamos com você! Ah! colabore também com o HUAP: ele necessita de lençóis (podem ser encontrados na Lealtex).



Nobel de Literatura visita a UFF

No dia 13 de agosto último, esteve em visita à nossa Universidade o escritor lusitano José Saramago, que recebeu, na oportunidade, o título de doutor *honoris causa*.

De natureza simples, como se considera, Saramago deixou registrado, no final do original do discurso que proferiu no Cine-Art UFF, na ocasião, as gentis palavras:

"... Deixo nesta página um sinal da minha emoção e da minha gratidão". E agradecendo a acolhida e a homenagem, finalizou: *"Procurarei, em todas as circunstâncias, ser digno dela, não desmerecer jamais do vosso bom juízo, graças ao qual se me abriram as portas desta casa, que a partir de agora considerarei também minha".*

Saramago agradecendo a homenagem prestada pela UFF.

Lançamento de Livro de aspiana

Na tarde do dia 15 de setembro, a professora Maria Wanda Rodrigues de Oliveira lançou, na sede da ASPI, o livro *Revoada de Idéias*, de sua autoria. Muitos foram os aspianos e amigos que compareceram para homenagear a professora Wanda, enfermeira dedicada, lutadora incansável, que agora se revela também uma poetisa sensível.

O Coral da ASPI abrilhantou o evento com números de seu repertório, em particular o *Peguei um Ita no Norte*, alusivo à origem paraense da autora.



A professora Wanda, entre amigos, em momento festivo na ASPI.

A Saúde na ASPI

Continuando a orientação sobre alimentos, o Departamento de Saúde lembra que as principais fontes de colesterol e gorduras saturadas são carnes vermelhas, vísceras (fígado, bofe, miolo, coração, intestinos e até miúdos de galinha); gordura visível, como toucinho; margarinas; maioneses; óleos de coco e de dendê; e leite integral e seus derivados (manteiga, queijos, creme de leite, doce de leite).

Tais alimentos devem ser evitados ou consumidos moderadamente, trocando-se as carnes vermelhas por peixes e frangos sem pele. Os derivados de leite devem ser desnatados ou pobres em gordura. Os peixes são recomendáveis ao consumo pois, diferentemente dos animais terrestres, a gordura neles predominante é insaturada e rica de ácidos graxos do tipo ômega 3, que protegem o endotélio.

Verduras, legumes e frutas frescas podem ser ingeridas à vontade. Consuma normalmente cereais, massas, pães e grãos integrais (feijão, lentilha, ervilha, etc.). Na hora de cozinhá-los, use o mínimo de gordura e prepare-os conforme orientação dada no boletim anterior. E tenha uma vida saudável! *um Ita no Norte*, alusivo à origem paraense da autora. ■

(Continuação da primeira página) transformados em "bodes expiatórios". Infelizmente, a propaganda do Governo e a Mídia estão levando a população urbana a aceitar como verdade que pensionistas e inativos são responsáveis pelo rombo da Previdência e pelo déficit do Tesouro Público.

Apelamos, pois, a nossos legisladores, ao Poder Judiciário, à Mídia e ao povo brasileiro: acordem! Inativos e pensionistas não são o problema do Estado Brasileiro. Nós, professores chamados de inativos, somos cidadãos eleitores e contribuintes e nos consideramos vivos. Muitos de nós somos o único esteio de famílias que sofrem as consequências do desemprego. Apesar de nos reconhecermos como um frágil caníço, sabemos que somos "um caníço pensante", parafraseando Pascal.

Reivindicamos nossos direitos, sim, mas não apenas nossos direitos. Queremos uma Universidade que, mais do que gerenciadora de recursos e informações, seja um *locus* gerador de seres pensantes, criadores de novos saberes, produtores de novas tecnologias, inventores e transformadores do mundo cultural e conservadores da natureza múltipla. Queremos uma Universidade que viva o hoje, mas antevêja e crie um mundo melhor e que não seja imitadora de modelos, mas inovadora. E essa universidade será o fruto do trabalho de todos que nela vivem ou por ela passam: professores, funcionários, alunos, gerentes também. Todos seres pensantes responsáveis pelo Brasil sempre em construção.

*Extraído do trecho produzido pela ASPI e apresentado pela presidente, profª Aidyl de Carvalho Preis, na reunião conjunta dos Conselhos Superiores da UFF no dia 1º de setembro 1999. ■

ASPI/UFF

OUTUBRO 1999 - ANO VII - Nº 8

Publicação do Departamento de
Difusão Cultural
da Associação dos Professores
Inativos da
Universidade Federal Fluminense

Jornalista responsável:
Neusa Pinto - Reg. MTPS nº 12.255
Equipe de redação:
Ceres Marques de Moraes
e Neusa Pinto

Data de fundação da ASPI-UFF:
14 de julho de 1992

Sede:
Rua São Pedro, 24 sala 801 - Centro
CEP 24020-050 - Niterói - RJ
Tel.: 620-8080 ramal 435
Telefax: 622-1675
E-mail: aspiuff@urbi.com.br

Diretoria Biênio 1998/2000

Presidente:
Aidyl de Carvalho Preis
1º Vice-Presidente:
Joaquim Cardoso Lemos
2º Vice-Presidente:
Írio Molinari
1ª Secretária:
Lêa Souza Della Nina
2ª Secretária:
Regina Célia Pereira da Rosa
1º Tesoureiro:
Almir Barbosa
2ª Tesoureira:
Maria de Lourdes Caliman

Conselho Deliberativo (membros efetivos):

Acrísio Ramos Scorzelli
Dario de Souza Castello
Emília de Jesus Ferreira
Isar Trajano da Costa
Luiz César Aguiar Bittencourt Silva
Mário Duarte Monteiro
Rogério Benevento - Presidente
Salvador Alves Pereira
Sheilah Rubino de Oliveira Kellner - 2ª Secret.
Teresinha de Jesus Gomes Lankenau - 1ª Secret.

Conselho Fiscal (membros efetivos):

Calixto Nami Kalil - Vice-Presidente
Eduardo Pedreira de Cerqueira - Presidente
Amanda Celeste Pimentel - Secretária
Maximiano de Carvalho e Silva
Nésio Brasil Alcântara

Departamento ASPI-UFF Saúde:

Magaly Lucinda Belchior da Mota

Departamento de Assuntos Acadêmicos:

Sonia Maria Silva

Departamento de Direitos:

Darcira Motta Monteiro (Licenciada)

Departamento de Difusão Cultural:

Ceres Marques de Moraes

Departamento de Integração Comunitária:

Lúcia Molina Trajano da Costa

Departamento de Lazer e Promoção Social:

Marylena Carvalho

Projeto Gráfico:

Cecília Jucá de Hollanda

Serviços Gráficos:

Edições Muiraquitã

Notícias

BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO
DOS PROFESSORES INATIVOS DA
UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

VIVER MAIS E MELHOR Um guia completo para você melhorar sua saúde e qualidade de vida*

Doenças mais comuns e o que você pode fazer

Cardiovasculares: infarto, angina, insuficiência cardíaca

Fatores: pouca atividade física (sedentarismo), fumo, diabetes, alta taxa de gordura no sangue (colesterol) e obesidade (gordura).

Sintomas: falta de ar, dor no peito, inchaço, palpitações.

Prevenção: atividade física, não fumar, controlar peso, coles-terol e diabetes.

Derrames

Fatores: pressão alta, fumo, sedentarismo, obesidade e colesterol.

Sintomas: tontura, desmaio, paralisia súbita.

Prevenção: atividade física, não fumar, controlar pressão arterial, peso e colesterol.

Pressão alta (hipertensão)

Fatores: obesidade, sedentarismo e excesso de estresse.

Sintomas: em geral, não há sintomas. Pode provocar dor de cabeça e tontura.

Prevenção: atividade física, alimentação sem sal, controlar ou eliminar a bebida alcoólica.

Câncer

Fatores: fumo, tomar muito sol, alimentação inadequada, casos na família, alcoolismo.

Sintomas: depende do câncer. Um sintoma comum é o emagrecimento inexplicável.

Prevenção: ir ao médico pelo menos uma vez por ano para fazer exames preventivos. Evitar sol em excesso. Não fumar.

Pneumonia

Fatores: gripe, enfisema e bronquite anteriores. Alcoolismo e imobilização na cama.

Sintomas: febre, dor ao respirar, escarro, tosse.

• **Prevenção:** atividade física, boa alimentação, vacinação contra gripe e pneumonia.

Enfisema e bronquite crônica

• **Fatores:** fumo, casos na família, poluição ambiental excessiva.

• **Sintomas:** tosse, falta de ar e escarro.

• **Prevenção:** parar de fumar, manter a casa ventilada e aberta ao sol.

Infecção urinária

• **Fatores:** retenção urinária no homem. Na mulher, incontinência urinária.

• **Sintomas:** ardor ao urinar e vontade freqüente de urinar.

• **Prevenção:** é preciso tratar a infecção e a sua causa.

Diabetes

• **Fatores:** obesidade, sedentarismo, casos na família.

• **Sintomas:** muita sede e aumento do volume da urina.

• **Prevenção:** controlar o peso e a taxa de açúcar no sangue.

Osteoporose (enfraquecimento dos ossos)

• **Fatores:** fumo, sedentarismo, dieta pobre em cálcio. Na mulher, o risco é sete vezes maior.

• **Sintomas:** não há sintomas. Em geral, é descoberta pelas complicações (fraturas).

• **Prevenção:** atividade física, não fumar, comer alimentos ricos em cálcio (leite, queijo, coalhada).

Osteoartrose

• **Fatores:** obesidade, traumatismo, casos na família.

• **Sintomas:** dores nas juntas de sustentação (joelho, tornozelo, coluna).

• **Prevenção:** controlar o peso e praticar atividade física adequada.

(continua no próximo número)

* Ministério da Saúde. Assessoria de Comunicação Social, 1ª ed. 1999.

Programação de Outubro

- **Dias 1º, 2 e 3** – *Feira de Integração Comunitária*, no Ginásio do Colégio Salesianos Santa Rosa, de 18 a 24h, na sexta; no sábado, de 13 a 24h e no domingo, de 13 a 23h;
- **Dias 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, e 28** (terças e quintas, de outubro a dezembro), de 16 a 18 horas, curso *Teoria e prática da Linguagem Jurídica: procedimentos retóricos e revisão gramatical*, promoção da ASPI, sob a coordenação dos professores Mariland Accurso da Silva Motta e Alfredo Dolcino Motta. Local: Faculdade de Direito da UFF;
- **Dia 7** (quinta-feira), a partir das 12h - Almoço de Confraternização comemorativo ao *Dia do Mestre*, no Restaurante Sesimbra (ex-Bambino D'Oro). R\$10,00;
- **Dia 13** (quarta-feira) – Visita à *CASA COR*. São onze andares decorados, desde o “apartamento inteligente” (novidade da

mostra), indo do estilo de vida oriental até outras tendências. Local: Av. Delfim Moreira 696 (antigo Hotel Marina, no Leblon) Ingressos - R\$15,00; transporte – R\$15,00. Saída do Júlio Bogorincin às 14h;

- **Dia 19** (terça-feira) – Palestra do Zivaldo: “A motivação da criação artística”, com lançamento de livro, no Teatro da UFF. Inscrição e horário: telefonar para a ASPI;
- **Dia 26** (terça-feira) – Mostra *RIO GRAVURA*. Reúne 70 Exposições, a maioria de graça. A ASPI preparou o circuito da Casa França-Brasil (Chagall, Daumier, Derain, Miró e Chiró); Centro Cultural Banco do Brasil (Goya, Dali, Picasso, Miró, Tápies e Gutierrez, dentre outros); Espaço Cultural dos Correios (Goeldi, Lasar Segall e Roberto Magalhães, além de um panorama da gravura brasileira); Paço Imperial (Daniel Senise, Beatriz Milhazes, Áquila e Zerbini).