



Viver serenamente ou sair do sereno?*

*Robert Preis***

O Prof. Robert, à esquerda, em recente viagem da ASPI a Miguel Pereira, com um grupo de aspianos e amigos.

O governo FHC, após cinco longos e penosos anos, chegou à conclusão de que só a contribuição dos servidores públicos, dos inativos e pensionistas poderá salvar o INSS. E o que parece mais sério: estes recursos já fazem parte dos compromissos assumidos com o FMI! Por isso, FHC está disposto, custe o que custar, a alcançar este objetivo, mesmo alternando a Constituição Federal e arriscando a convivência dos poderes democráticos.

Há poucas semanas, o Supremo Tribunal Federal, em histórica decisão de 11 votos contra 0, reafirmou que é inconstitucional cobrar esta contribuição. O presidente mandou seu porta-voz dizer que era apenas uma decisão política do STF, criticando, portanto, o poder guardião da Constituição, e resolveu alterá-la.

Por não estar tão seguro de que os deputados e senadores sigam o seu instinto predatório, conclamou os governadores para – com chantagens (o programa “Avança Brasil”) e promessas (de aliviar as ameaças deste programa, depois de ser aprovada a alteração da Constituição) – conseguir que façam pressão sobre as bancadas de seus estados.

Um governo que não consegue cobrar uma dívida, inclusive de alguns estados, de R\$56 bilhões junto ao INSS, quer, no entanto, conseguir a todo custo – e que custo! – uma contribuição anual de R\$2,5 bilhões dos inativos para salvar este mesmo INSS. Mesmo o mais mísero pensionista não negaria ao país a sua contribuição, se realmente fosse necessária para a pátria e útil para si. Mas quem pode convencê-lo disso, se o governo deixa brechas enormes na arrecadação, não cobrando impostos de bancos e de outros grandes da economia brasileira, mantendo altos os juros das dívidas externas e internas, administrando desastrosamente o câmbio, vendendo o patrimônio do país a preços de banana, concedendo isenções a tantos privilegiados e deixando abertos muitos “ralos da República”, para usar uma expressão do Sr. Presidente?

E ainda o próprio INSS não se assenta em cálculos atuariais seguros, e a centralização de todos os problemas sociais num único Instituto favorece a fraude e a ineficiência. Esperamos que os representantes do povo decidam e que os nossos pobres velhinhos possam viver dos seus proventos adquiridos a duras penas.

* Texto publicado no *O Correio*, out./nov. 1999, p. 2. ** Robert Preis é professor aposentado da UFF e um dos fundadores da ASPI-UFF.

Neste número:

Em NOTAS E COMENTÁRIOS

- Bazar da ASPI
- Assembléia Geral Ordinária
- Campanha para o Bazar da ASPI
- Dia do Mestre

- Aspiano inaugura Galeria de Arte em Niterói /
- Obra alerta contra o fluxo selvagem do capital

Em DEBATES

- Sono Perdido



Dezembro,
- mês em que comemoramos a data magna da Cristandade
- o nascimento de JESUS - é tempo também de reflexão:
nova vida, que nos traz a ESTRELA DA ESPERANÇA.
É também resgate em cada um de nós do que é bom e divino. É
hora de semear.

É hora do renascimento em nossos corações
daquele sentimento maior
que demonstra todo o amor de Deus para com suas criaturas - a PAZ.
Irmanados, portanto, nesse Espírito Natalino,
desejamos a todos muita Paz, Saúde e Felicidade,
e que o MENINO DEUS esteja presente em todos os lares!

Notas e Comentários

Aniversariantes de dezembro

Aos queridos aniversariantes: Thales R. Magalhães (dia 1º); Sonia de Lima Cavalcanti (2); Antônio R. de Freitas Júnior (3); Hugo Faria e Mariney K. Ribeiro (4); Geraldo Chini e Maria Alice B. Lippmann (6); Arthur Roberto H. N. da Motta (7); Denise Mª dos S. Teixeira, Gilberto S. Vargas, Heloísa de Jesus Rabello e Maria Lopes B. da Silva (8); Cyro Samel (9); Fátima Cunha F. Pinto (10); Antônio Álvaro de C. e Silva e Maria Cândida A. Domingues (11); Herta Laszlo e Luzia Mª R. Reis (12); Clecyldes M. Pereira (15); Francisco José dos S. Ferraz e Nelzir T. Reis (16); Maria da Conceição Souza (17); Antonio Carlos de S. G. Galvão e José B. Seba (19); Jurésia M. de Souza, Léa Souza Della Nina, Maria Eny de P. Bartholo e Myrtila C. P. da Silva (20); José Lisboa M. Moreira, Luiz de Gonzaga A. B. Pereira e Maria Teresa T. de Ávila (21); Flora A. de Oliveira, Maria Angelina do Valle, Maria José M. T. Bastos e Maurício R. Monteiro (22); Bernadette B. Bittencourt (23); Merin Varsano (24); Nazira A. Tomimura e Satiê Mizubuti (25); Gilberto Marçano, Haydée S. Lanzillotti, Helena Mª O. L. e Silva e Maria José L. de Jorge (27); Lúcia Helena de O. Vianna e Maria de Lourdes A. Souza (28); Maria Ângela M. de Oliveira (29); Constante J. de Araújo e Jésus de A. Bastos (30), as saudações do *ASPI-UFF Notícias!*

Bazar da ASPI

Ao receber este boletim, estará acontecendo o nosso bazar (de 25/11 a 04/12). Portanto, não espere mais: dê um pulinho na Rua Otávio Carneiro 73, loja 1: você encontrará lindos presentes para seus amigos, gastará bem menos e ainda estará contribuindo para a reforma de nossa sede. E, se quiser doar algo para o bazar, é só levar para a loja ou nos ligar: 622-1675. Lembre-se: a ASPI é de todos nós, precisamos de você!

Assembléia Geral Ordinária

No dia 18 de novembro último, os associados da ASPI estiveram presentes à AGO, na sede da Associação, quando tomaram conhecimento do Relatório da Diretoria Executiva e dos Departamentos da ASPI e da Prestação de Contas relativa ao primeiro ano de gestão

(biênio 1998/2000). Também na oportunidade foram tratadas as alterações do Estatuto da ASPI.

Festa da Primavera

A ASPI comemorou a chegada da Primavera com um baile embalado pela bela música do querido aspiano Arthur Cezínio de Almeida Santa Rosa e sua equipe, no Velho Armazém, em São Francisco. A animação, proporcionada pelo professor Thales, como sempre, foi um verdadeiro show de dança, e deixou alguns cavalheiros enciumados e com água na boca... Daqui, a Diretoria agradece o apoio de todos recebido, especialmente a disponibilidade do Prof. Arthur Cezínio que, graciosamente, garantiu com sua equipe o sucesso do evento.

Nova aspiana

Com muito carinho recebemos D. Maria Teresa Silva Torres, viúva do saudoso Prof. Aldemar P. Torres. Seja muito bem-vinda!

ASPI-UFF Debates

O grupo que frequenta o ASPI-UFF Debates tem-se reunido semanalmente para analisar o momento político nacional, particularmente as repercussões que ele tem sobre a vida dos inativos e pensionistas federais, que estão ameaçados de ter que contribuir duramente para a Previdência Social. Das reuniões têm saído diversos documentos dirigidos a jornalistas e a congressistas, principalmente os da bancada do Estado do Rio e lideranças da Câmara e do Senado.

FENAFE em ação

Como já é do conhecimento de todos, a ASPI é filiada à Federação Nacional das Associações de Aposentados e Pensionistas das Instituições Federais de Ensino (FENAFE).

É com satisfação que divulgamos o roteiro de ação que ela está propondo, para que seja organizado um amplo e forte movimento de pressão contra as medidas do governo relacionadas com o desconto para a Previdência Social de inativos e pensionistas.

Roteiro de Ação

- Fale, telefone, escreva (carta/aerograma/fax) para os parlamentares da bancada do seu estado e/ou adeque e publique em jornal de sua cidade uma síntese do documento contribuição de inativos e pensionistas;
- Reúna um grupo de aposentados e

pensionistas (municipais, estaduais e federais) nas suas associações com pelo menos um dos deputados federais de seu Estado;
- Oficie um abaixo-assinado ao governador de seu estado solicitando seu apoio contra a aprovação do projeto de emenda constitucional que institui a contribuição dos inativos e pensionistas do serviço público para a previdência social e/ou assine o abaixo-assinado on-line (para obtê-lo contate aspiuff@netdados.com.br);
- Procure outras instituições e pessoas, tais como sindicatos, associações, prefeitos, deputados estaduais, vereadores, presidentes da Assembléia Estadual, das Câmaras Municipais e dos partidos políticos de seu estado".
- Participe conosco deste movimento. É a redução de nossos proventos que está em jogo!

Aspiano inaugura Galeria de Arte em Niterói

O novo *must* da cidade é a Galeria do Espaço Cultural Conselheiro Paschoal Cittadino, do Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro, na Jansen de Melo nº 3, no Centro de Niterói, inaugurada com a exposição O Brasil nas cartas de Tarô, de Israel Pedrosa, no último dia 9 de novembro (até o dia 02/12). No evento, um colorido todo especial foi o lançamento do vídeo e a 7ª edição do livro *Da cor à cor inexistente*, do autor. O *ASPI-UFF Notícias* parabeniza o nosso querido aspiano.

Obra alerta contra fluxo selvagem do capital

No último dia 20 de outubro foi o lançamento da obra *Fortuna Imperatrix Mundi* - Um alerta para a crise global, de autoria de Arthur Valle (neto da querida aspiana profª Ena). Relato sobre a crise sintomática que se vem formando durante os últimos anos no mercado, guiando o mundo globalizado rumo ao colapso financeiro, o livro é um alerta caso não haja uma extrema atenção das autoridades mundiais para conter esse fluxo. Vamos conferir?

Feira de Artesãos do Rio de Niterói

Como todo o empreendimento em que a ASPI está, este também foi um sucesso! Estivemos presentes com uma "mesa" no Centro Esportivo La Salle, nos dias 4 e 5 de novembro, vendendo artigos femininos a preços muito convidativos. O saldo líquido foi de R\$400,00, que serão destinados ao fundo para reforma de nossa sede. Mas, quem não pôde ir, aproveite o nosso Bazar para fazer suas compras natalinas.

Projeto de reforma da sede

A Diretoria da ASPI e um número considerável de sócios estiveram presentes

no último dia 10 de novembro, quando a Comissão de Obras apresentou – e foi aprovado – um *lay-out* do projeto de reforma de nossa sede. As obras têm como objetivo tornar o imóvel apropriado às finalidades da ASPI. Quem quiser se inteirar, pode contatar os professores Isar, Calheiros ou Emília.

Dia do Mestre

O almoço comemorativo do Dia do Mestre (7 de outubro) foi um verdadeiro sucesso. A animação do evento ficou por conta do conhecido tecladista e cantor Argemiro Spindola. Na programação, além das “prendas” distribuídas, o almoço teve o seu

momento de encantamento nas palavras da aspiana, escritora e violinista da Orquestra Filarmônica de Niterói, Lúcia Maria Barbosa Romeu, professora aposentada de Literatura Norte-Americana, que declamou lindas poesias de sua autoria, a todos encantando. Portanto, compareça a esses encontros: você está fazendo muita falta!

Nota de falecimento

Lamentamos informar o falecimento dos professores Pedro Abdalla e Evaldo Gomes de Aguiar, ambos oriundos da Morfologia. Que o Senhor da Vida lhes dê Paz eterna e às suas famílias, muita fé e serenidade.

ASPI: um ano de gestão

No limiar de um novo milênio, no momento em que o mistério do tempo traz inquietações, mas também esperança no futuro, terminamos nosso primeiro ano de mandato.

Foi um ano atribulado, que nos fez viver quase todo o tempo discutindo, buscando soluções para problemas que angustiaram nosso dia-a-dia: as constantes ameaças do governo contra direitos adquiridos. Mas também foi um ano em que conseguimos avançar...

Findo este primeiro ano, portanto, é hora de um balanço e mostrar a nossos associados o que se realizou nesse período. Assim, com satisfação, podemos dizer que conseguimos avançar no nosso objetivo de fortalecer cada vez mais nossa ASPI. Após a concretização do sonho da sede, estivemos empenhados nos estudos para sua reforma; na melhoria da qualidade de vida (criamos o Dep. de Saúde e produzimos um *folder* sobre direitos de herdeiros); transformamos o Dep. de Assuntos Jurídicos em Dep. de Defesa de Direitos, mais consentâneo com os objetivos de luta contra as arbitrariedades e injustiças do governo, integramo-nos mais fortemente às Associações de classe, nessa batalha e, com a criação do projeto ASPI-UFF Debates, pudemos discutir questões nacionais importantes, criar documentos analíticos e críticos e reiteradamente atuar junto a políticos influentes buscando adesões para as nossas causas e as que, de alguma forma, atinge a Universidade Pública e os servidores, como a questão da Previdência e da Autonomia Universitária, isso sem falar do nosso *ASPI-UFF Notícias*, que continua a exercer o seu papel integrador e veiculador das atividades promovidas e de matérias de interesse dos associados, sendo o porta-voz da ASPI quanto a questões relativas a nossos direitos repetidamente violentados pelo governo.

Pelo reconhecimento do trabalho da Associação, estamos cada vez mais numerosos e fortalecidos – até esta data já contamos com 577 sócios e 17 pensionistas –, reelegemos representantes nossos nos Conselhos Superiores da UFF e temos sido convidados a apresentar nosso Coral Cantar é Viver em inúmeras festividades na cidade. Oferecendo um leque de programações bem eclético, a ASPI programou, além de seus tradicionais Almoços de Confraternização e Tardes de Convivência, lançamento de livros (*Transpondo Fronteiras*, de Robert Preis, *O Caminho da Jovem Feiticeira ... das Transformações da Adolescência*, de Luiza Lagôas Vieira da Silva e *Revoada de Idéias*, de Maria Wanda Rodrigues de Oliveira) visitas a empresas, Centros Culturais diversos, ida a exposições, teatros, oportunidades de compras (*shoppings*), além de fins-de-semana muito concorridos. Muito sucesso também foi o Arraiá da Alegria, nossa festa agostina e a Festa da Primavera, baile organizado em setembro.

Também realizamos bazares e chás-bingos beneficentes, buscando recursos para as reformas propostas para a sede. Aliás, por não termos ainda o extrato bancário de outubro/99, registramos, até o momento, à disposição da reforma da SEDE, R\$ 58.958,45 (cinquenta e oito mil, novecentos e cinquenta e oito reais e quarenta e cinco centavos), já somados todos os rendimentos.

Uma atividade que foi mantida, e que permanece com muito ‘ibope’, é o curso de Dança, ministrado pelo professor Tales Toscano, momentos em que a alegria e a atividade lúdica estão sempre presentes.

Com visão de futuro, a ASPI já se integrou à “web” e pode ser acessada no site: <http://www.urbi.com.br/users/aspiff>.

ASPI/UFF

DEZEMBRO 1999 - ANO VII - Nº 10

Publicação do Departamento de Difusão Cultural da Associação dos Professores Inativos da Universidade Federal Fluminense

Jornalista responsável:
Neusa Pinto - Reg. MTPS nº 12.255
Equipe de redação:
Ceres Marques de Moraes
e Neusa Pinto

Data de fundação da ASPI-UFF:
14 de julho de 1992

Sede:
Rua São Pedro, 24 sala 801 - Centro
CEP 24020-050 - Niterói - RJ
Tel.: 620-8080 ramal 435
Telefax: 622-1675
E-mail: aspiff@urbi.com.br

Diretoria Biênio 1998/2000

Presidente:
Aidyl de Carvalho Preis
1º Vice-Presidente:
Joaquim Cardoso Lemos
2º Vice-Presidente:
Írio Molinari
1ª Secretária:
Lêa Souza Della Nina
2ª Secretária:
Regina Célia Pereira da Rosa
1º Tesoureiro:
Almir Barbosa
2º Tesoureira:
Maria de Lourdes Caliman

Conselho Deliberativo (membros efetivos):

Acrísio Ramos Scorzelli
Dario de Souza Castello
Emília de Jesus Ferreiro
Hilda Faria
Isar Trajano da Costa
Luiz César Aguiar Bittencourt Silva
Mário Duarte Monteiro
Rogério Benevento – Presidente
Salvador Alves Pereira
Sheilah Rubino de Oliveira Kellner – 2º Secret.
Teresinha de Jesus Gomes Lanckenau – 1ª Secret.

Conselho Fiscal (membros efetivos):

Calixto Nami Kalil – Vice-Presidente
Eduardo Pedreira de Cerqueira – Presidente
Amanda Celeste Pimentel – Secretária
Maximiano de Carvalho e Silva
Nésio Brasil Alcântara

Departamento ASPI-UFF Saúde:
Magaly Lucinda Belchior da Mota

Departamento de Assuntos Acadêmicos:
Sonia Maria Silva

Departamento de Direitos:
Darcira Motta Monteiro (Licenciada)

Departamento de Difusão Cultural:
Ceres Marques de Moraes

Departamento de Integração Comunitária:
Lúcia Molina Trajano da Costa

Departamento de Lazer e Promoção Social:
Marylena Carvalho

Projeto Gráfico:
Cecília Jucá de Hollanda

Serviços Gráficos:
Edições Muiraquitã

Notícias

BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES INATIVOS DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE



SONO PERDIDO *



As pessoas que dormem ao lado de um parceiro que ronca perdem uma hora de sono por noite, revela um estudo publicado na semana passada pela revista *Mayo Clinic Proceedings*, da Clínica Mayo, de Rochester, Minnesota, nos Estados Unidos. O coordenador da pesquisa, o doutor John Shepard, afirma também que o fim do ronco de um paciente melhora a qualidade e a quantidade do sono do casal.

O médico norte-americano avaliou dez casais em que o marido roncava e o sono de suas mulheres foi comparado com o de outras em que o companheiro tinha o mesmo problema, mas usava uma aparelhagem que evitava o ronco por alguns momentos. "Como esperávamos, as mulheres melhoravam muito a qualidade de seu sono quando os maridos estavam silenciosos", observou o doutor Shepard. A pesquisa também determinou que 43% das vezes em que as mulheres casadas com homens que roncavam acordavam durante a noite era por causa do barulho do ronco dos maridos. "A taxa

média de sono da mulher que dormiu com menos ronco de marido aumentou de 74% para 87% por noite. Isto significa, pelo menos, uma hora a mais de sono tranqüilo", concluiu o médico.

O ronco é sintoma de vários problemas de saúde (um dos mais comuns é a obesidade) que têm tratamento. Outra doença associada ao ronco é a apnéia do sono (pequenas paradas respiratórias), que atinge 9% dos homens e 4% das mulheres entre 30 e 60 anos. E de acordo com estudos científicos, 44% dos homens e 28% das mulheres roncam. Se seus familiares costumam queixar-se do seu ronco, procure um médico para tratar este problema que tem boas chances de ser resolvido.

(Continua)

*Texto extraído do jornal *A Voz da Serra*, 18/10/99, Coluna De Bem com a Vida. E-mail: Igreco@zip.net.

No próximo número: **A HORA DO EXERCÍCIO**

**Só a convivência constrói a amizade duradoura.
Quer motivo melhor para pertencer à ASPI?**

Programação de Dezembro

- **De 25/11 a 2/12** - Bazar Beneficente de Natal, das 10 às 19h, Rua Otávio Carneiro 73, loja 1;
- **Dia 7 (terça-feira)** - Visita ao Instituto Moreira Salles (R. Marquês de S. Vicente 476, Gávea). Grátis. O arquiteto por ele mesmo: Olano Redig de Campos. São plantas, esboços, desenhos e textos do autor do projeto arquitetônico do IMS-Rio. Rio de Janeiro, 1825-1826 e outros destaques do 'highcliff album', obras de Landescer, Debret e Chamberlain. Rio de Janeiro, 1826-1827, obras de Marc Ferrez, Augusto Stahl e Augusto Malta. Saída do Júlio Bogoricin às 14h. Transporte:

R\$15,00 (grupo maior que 12 pessoas, R\$10,00);

- **Dia 9 (quinta-feira)** - Show de Roberto Carlos. Metropolitan. Início: 21h30min. Platéia: R\$35,00. Transporte: R\$15,00. Saída do Júlio Bogoricin às 19h.
- **Dia 16 (quinta-feira)**, a partir das 12h - Almoço de / Natal.

Atenção: Para garantir os ingressos ao Show do ROBERTO CARLOS, os interessados deverão telefonar com antecedência de 10 dias para a ASPI (622-1675).